

# Petit Pas

## 子育てママと家族の相談室

プティパ「子育てママと家族の相談室」は、心配事や悩みを抱えているママやそのご家族が安心して話せる相談室です。

### 「どうしよう？」の気持ちをそのまま届けてください。

子どものこと、家族のこと、仕事のこと、自分自身のこと…

親となる、親であるために、ひとりの人間として向き合わなければならない課題はたくさんあります。

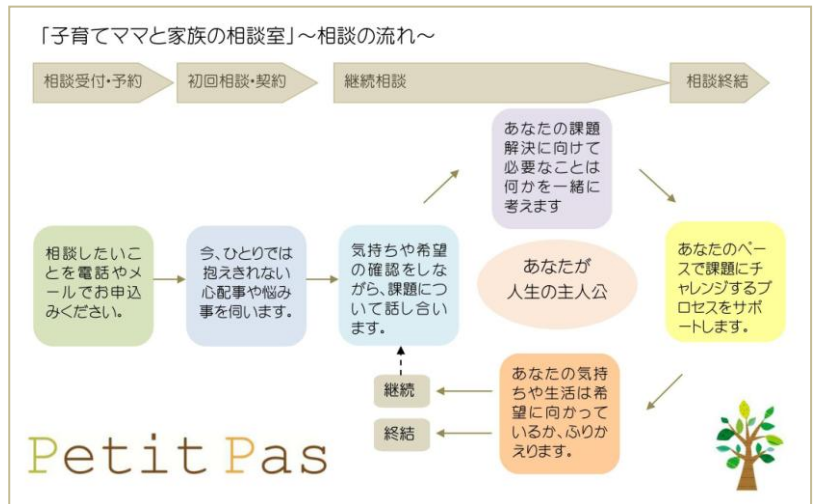
「どうしよう？」と感じたら、ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

ソーシャルワーカーが、こころと暮らしのトータルサポートを行います。

プティパ「子育て・家族の相談室」は、あなたがあなた自身の問題を自分で解決し、自分らしい人生を歩むための一歩をサポートします。



ソーシャルワーカーは、すべての人がその潜在する可能性を十分に発揮させて生活を豊かにできるように、人と環境の間で起きている問題に働きかけていきます。



◎これまでの環境、身につけてきた経験や知識では、越えていけないことが課題なのです。

◎課題解決の糸口を探しだし、具体的な行動ができる状況にしていくことができれば、次の一歩が踏み出せます。

◎「困った状況をそのまま続けたくない」という気持ちがあることが、「相談」のスタートです。

### ソーシャルワーカーが、こころと暮らしのトータルサポートを行います。



#### 相談スタッフ

田村 芳香 (たむら よしか)

ソーシャルワーカー

(精神保健福祉士・社会福祉士)

相談は、社会の明かり窓

東京女子大学文理学部卒業後、照明メーカーで企画・広報スタッフとして18年間勤務した後、埼玉大学教育学部で社会福祉を学ぶ。日本社会事業大学大学院を経て、精神障がいのある方の地域生活支援に取り組む社会福祉法人のスタッフとして、13年間相談支援や地域交流事業に従事。

2012年5月、一般社団法人プティパを設立。

◎埼玉県立大学、立正大学、東京純心大学、篠原保育医療情報専門学校非常勤講師、立教大学 兼任講師

◎児童発達支援・放課後デイサービス「輝-HIKARI-志木児童発達支援管理責任者」◎ Nobody's perfect 認定ファシリテーター



結婚11年目に長女を授かり、核家族の子育てと仕事の両立に悩んだ経験から、ソーシャルワーカーの道を歩み始めました。「相談」は、社会の「明かり窓」、「常夜灯」のような存在でありたいものです。

お互いの経験を活かしあい、支え合う相談の「場」があふれる、つながりあう社会であることを願って活動しています。

# 自分らしい人生を歩むための' 一歩' をサポートします



**On-Site**  
・ご希望の場所で面接相談

**Reservation**  
・月曜～日曜  
・予約制

**E-mail**  
・24時間受信  
・継続相談

**Advocacy**  
・同行サポート  
・情報提供

親となる、親であるために・・・。  
状況の全体を整理し、課題解決に向けて必要なことを一緒に考え、自分のペースで課題にチャレンジすることをサポートしていきます。

- ◎妊娠・出産、出産後の不安
- ◎子どもの発達や子どもとの関わりの不安
- ◎子育てと仕事の両立の不安
- ◎子どもとの別れ(流産・死産・子どもの死や離別)
- ◎心身の健康の不安
- ◎対人関係の不安
- ◎生活環境の不安(福祉サービスの利用等)等一。

守秘義務	プライバシーは何よりも優先して守られます。
	(1)面接相談 [予約制・出張相談]
	(2)メール相談 初回面接相談後、継続相談としてメールでの相談に対応いたします。
相談の日程や場所	出張相談です。場所は、埼玉県志木市より電車等で1時間程度で伺える地域を・・・と考えていますが、他地域の方はご相談ください。ご相談様が安心して話せる場所を話し合っ決めていきます。月～日、10～20時で、都合のよい日時をお話し合いで決めていきます。
初回面接相談	3,000円/60分 時間超過の場合 1,500円/30分 ※相談システムの説明や会員登録手続き、次回以降の相談方法等に要する時間は相談時間には含まれません。
継続面接相談	6,000円/60分 時間超過の場合 3,000円/30分 ※消費税(別途)とさせていただきます。 ※相談経過の振り返りや次回以降の相談方法等に要する時間は相談時間には含まれません。 ※日程変更やキャンセルの場合は、予約日の2日前までにご連絡をお願いいたします。 日程変更については、もう一度ご希望の日時を設定させていただきます。 前日・当日キャンセルに関しましては、キャンセル料50%を頂戴いたします。 ※支援機関等への同行支援等をご希望の場合はご相談ください。
面接相談諸経費	◎面接場所までの公共交通機関往復交通費(実費)、出張料(所要時間)は、相談者様にご負担いただきます。(出発地:東武東上線志木駅) ◎飲食に関わる諸経費は、各自で支払います。
メール相談	3,000円/1ヶ月 (3往復) ※消費税(別途)とさせていただきます。

## 相談の流れ

### 1.お申込み

ホームページお申込みフォーム、メール、お電話にてご相談のお申込みをお受けいたします。



### 2.予約確認

メール・電話等で、相談方法や予約確認(日程・場所・料金等)をさせていただきます。

#### ■相談申込書記入項目

- 氏名(※必須)フリガナ(※必須)
- 電話番号(※必須)
- メールアドレス(※必須)
- 初回区分 初回 継続
- 会員区分 個人 法人:会社名
- 相談方法(※必須) 面談相談 メール相談
- 面接相談の希望エリア(※必須)
- 面接相談のご都合のよい曜日・時間帯(※必須)
- 相談したいことはどんなことですか?(※必須)
- その他の希望事項や質問(※必須)

# Petit Pas

子育てをもっと楽しい時間に。  
家族みんなが自分らしく輝く暮らし。



一般社団法人 プテイパ

■相談室 ■ピアサポート ■サロン ■セミナー ■イベント

ホームページ:<http://www.petitpas-saitama.org>

メール:[info@petitpas-saitama.org](mailto:info@petitpas-saitama.org)

電話:048-423-6701(月～金 9:00～18:00)