

## ■「小さな一歩」の伴走者

≪Petit Pas (プティパ)≫は、フランス語で「小さな一歩」という意味。

パパ&ママとしての新しい人生の‘一歩’の伴走者でありたいとの願いを込めて名付けました。

## ■こころと暮らしのトータルサポート

「子育てをもっと楽しい時間に」、「家族みんなが自分らしく輝く暮らしに」をテーマに、子育て・家族の相談室、仲間同士のピアサポート、子育てサロン、子育て支援セミナー・イベントによるこころと暮らしのトータルサポートを提供します。



### Message

女性は子どもを宿した時から‘母’としての新しい人生がはじまります。

経験したこともないからだやこころの変化に喜びもあれば、とまどいもあります。

「子育てってそういうもの」とあきらめていたり、「悪いのは自分」と抱え込んでいませんか？

仕事と子育ての両立、夫婦の支えあいなど、子どもを育むための環境を整えていくための新しい経験に不安やストレスを感じるのはあたりまえです。

子どものこと、家族のこと、仕事のこと、自分自身のこと…。

親となる、親であるために、ひとりの人間として向き合わなければならない課題はたくさんあります。

≪Petit Pas (プティパ)≫は、子育てをしている親のための総合相談窓口。

「どうしよう？」と感じたら、ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

## Petit Pas プティパ



**Mission** ひとりひとりの市民が生きがいと仲間とのつながりを持ち、こころ豊かに生活するための支援に取り組みます。

### ■ご相談・お申込み・お問い合わせ

ホームページのお問い合わせ・お申込みフォーム、もしくはお電話・FAXにてご連絡ください。

### 【オフィシャルサイト】

<http://www.petitpas-saitama.org>

### 【ブログ】

<http://www.petitpas-saitama.org/blog/>

### 【相談・お問い合わせ専用電話】

048-423-6702

### 【FAX】

048-423-6701

### 法人概要

法人名	一般社団法人プティパ
設立	2012年5月22日
所在地	〒353-0006 埼玉県志木市館 2-8-1-1504
TEL&FAX	048-423-6701
相談専用 TEL	048-423-6702
ホームページ	<a href="http://www.petitpas-saitama.org">http://www.petitpas-saitama.org</a>
E-mail	<a href="mailto:info@petitpas-saitama.org">info@petitpas-saitama.org</a>

P  
e  
t  
i  
t  
P  
a  
s

子育て・家族を応援します ■■■■

一般社団法人 プティパ

≪Petit Pas (プティパ)≫は、埼玉県志木市を拠点に活動する子育て・家族応援サービスステーションです。子育て家族が自分らしく輝き、ゆるやかにつながる相互支援・交流の場をご一緒に創りませんか？

子育てをもっと楽しい時間に。  
家族みんなが自分らしく輝く暮らしに。



## ■ 子育て家族の相談室 Mental & Life Support

### 【子育て・家族相談】

子育て家族がかかえるさまざまな悩み・心配事のご相談をお受けします。

- 子育てと仕事の両立
- 流産・死産経験
- 低体重児の子育て
- 病気や障がいのある子どもの子育て
- 家族との関係 など

### 【精神保健福祉相談】

精神障がい、発達障がいのある方（青年期、成人期）ご本人とご家族の相談をお受けします。

### ◇支援内容

ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）がカウンセリングからケアマネジメントによる生活環境調整まで、こころと暮らしのトータルサポートを行います。

※プライバシーは何よりも優先して守られます。

### ◇相談方法

面接相談（予約制）、メール相談（継続の方が対象です）

### ◇料金

〔初回面接相談〕 3,000 円 / 60 分

〔継続面接相談〕 6,000 円 / 60 分（超過料金 3,000 円 / 30 分）

※消費税（別途）とさせていただきます。

※継続相談の方への相談支援方法はお話し合いの上で決めていきます。

## ■ 仲間同士のピアサポート Peer Support

支え合う仲間（ピア）がいれば、子育てはもっと安心です。

ピアサポートで経験をわかちあいましょう。

共通の経験をもつ仲間（ピア）同志が共感しあい、情報を交換することは、大きな支えになります。

### ピアとは？

仲間のことです。

### ピアサポートとは？

共通の体験をもつ仲間同士の相互支援のことです。

### ◇主なピアサポートグループ

- 育児休業中のママたち
- 病気・障がいのあるお子様を育てるママたち
- 低体重で生まれたお子様を育てるママたち
- 病気・障がいのあるママたち
- 流産・死産を経験した女性たち

【開催】 各グループ 毎月 1 回

【開催場所】 埼玉県志木市・その他

【参加費】 2,000 円 / 回程度

## ■ 子育てサロン Salon

子育てや家事で息もつかないママたちのリラックスタイム。親子プログラムや子育てママのビューティープログラムなどを楽しみながら、こころとからだをときほぐす子育てサロンを開催します。

- ベビーマッサージ
- ベビーサイン
- 親子ヨガ
- メイク&ネイル
- ストレッチ
- アロマ など

## ■ 子育て支援セミナー Seminar

子育てとは、家族とは…。

子育て家族の抱える課題は、地域全体で考える問題です。

子育て家族の体験を発信しながら、本当に必要な子育て支援についてともに学び、考えるセミナーを開催します。

## ■ 子育て支援イベント Event

家族で楽しむ、ときには子どもたち、パパ&ママたちがそれぞれに楽しむ…。

遊んだり、出かけたり、観たり、いろいろなことをして過ごしながら、ゆっくりとつながる、イベントを開催します。