

## プティパについて

《Petit Pas(プティパ)》プティパは、埼玉県志木市を拠点に活動する子育て・家族応援サービスステーションです。子育て家族が自分らしく輝き、ゆるやかにつながる相互支援・交流の場をご一緒に創りませんか？

### ■「小さな一歩」の伴走者

《Petit Pas (プティパ)》は、フランス語で「小さな一歩」という意味。

パパ&ママとしての新しい人生の'一歩'の伴走者でありたいとの願いを込めて名付けました。

### ■こころと暮らしのトータルサポート

「子育てをもっと楽しい時間に」、「家族みんなが自分らしく輝く暮らしに」をテーマに、子育て・家族の相談室、仲間同士のピアサポート、子育てサロン、子育て支援セミナー・イベントによるこころと暮らしのトータルサポートを提供します。



ピアとは？  
仲間のことです

ピアサポートとは？  
共通の体験をもつ  
仲間同士の相互支援のことです。

## Petit Pas



### Mission

ひとりひとりの市民が生きがいと仲間とのつながりを持ち、こころ豊かに生活するための支援に取り組みます。

### ■ご相談・お申込み・お問合せ

ホームページのお問い合わせ・お申込みフォーム、もしくはお電話・FAXにてご連絡ください。

### 【オフィシャルサイト】

<http://www.petitpas-saitama.org>

### 【ブログ】

<http://www.petitpas-saitama.org/blog/>

### 【相談・お問合せ専用電話】

048-423-6702

### 【FAX】

048-423-6701

### ■法人概要

法人名	一般社団法人 プティパ
設立	2012年5月22日
所在地	〒353-0006 埼玉県志木市館2-8-1-1504
TEL&FAX	048-423-6701
相談専用 TEL	048-423-6702
ホームページ	<a href="http://www.petitpas-saitama.org">http://www.petitpas-saitama.org</a>
E-mail	<a href="mailto:info@petitpas-saitama.org">info@petitpas-saitama.org</a>

# Petit Pas

## Peer Support

## 子育てママたちのピアサポート

- 病気・障がいのあるお子様を育てるママたち
- 低体重で生まれたお子様を育てるママたち
- 病気・障がいのあるママたち



## 病気・障がいのあるお子様を育てるママたち

安心して自分や子どものことを  
話す時間を持ちませんか？



### Message

通院や療育に追われるママたちの育児負担は大きく、わが子の病気や障がいを受け入れていくには時間が必要です。

子どもを理解し、子どもとともに生きようという想いを家族や周囲の支援者と共有しながら、療養・療育のための環境づくりを進めることは、大きな心労を伴う長い道のりです。

病気や障がいのタイプは違っていても、想いは共通することも多いのではないのでしょうか。

まずは、抱えている気持ちを話し合うことから始めてみませんか？

### 大切にしたいこと

- 共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互の支援活動である、「ピアカウンセリングの精神」に基づいて運営します。
- お子様の病気や障がいのタイプ、子育ての体験や感じ方は、おひとりおひとりで違います。それぞれの違いを尊重しあいます。
- お互いのプライバシーを尊重します。
- お子様とご一緒に参加できるグループです。

支え合う仲間(ピア)がいれば、子育てはもっと安心です。ピアサポートで経験をわかちあいましょう。共通の経験をもつ仲間(ピア)同志が共感しあい、情報を交換することは、大きな支えになります。

## 低体重で生まれたお子様を育てるママたち

子育ての経験や情報を  
共有していきましょう。



### Message

ようやく NICU(新生児集中治療室)を出て、家庭での育児がはじまってからも、低体重で生まれた子どものママたちには、合併症・感染症の心配や発育の不安がつきまといます。

「小さい赤ちゃん」という言葉に傷つき、小さく産んだ自分を責めてしまうことも…。

低体重児の子育てに関わるサポートは、パパ&ママと医療や保育の支援者の支えが大切です。

まずは、低体重児を育てる体験をもつママ同士で、自分や子どものことを話すことから始めてみませんか？

### 開催について

- 開催: 毎月1回
- 会費: 2,000円/回
- 会場: 埼玉県志木市内・その他
  - ▶ 開催日時・会場は、お問い合わせください。
- お申込みは、ホームページのお問合せ・お申込みフォーム、もしくはお電話・FAXにてご連絡ください。

## 病気・障がいのあるママたち

療養と子育ての両立を  
支え合っていきましょう。



### Message

ご自身がこころやからだの病気の療養をしながらの子育ては、家族の理解や手厚い子育て支援サービスが必要です。たとえ周囲の支援環境が整っていても、子育てと療養を両立させることは相当の努力が求められます。

また、思うように動けない、できない自分を責めてしまうことも…。さらに、周囲に病気や障がいを打ち明けられないという人もいます。

まずは、安心して自分のこと、子育ての心配事を言葉に出してみることから始めてみませんか？

### 子育て・家族の相談室 Mental & Life Support

▶ 対象: 子育て家族が抱えるさまざまな悩みや心配事のご相談をお受けします。

▶ 支援内容: ソーシャルワーカー(社会福祉士・精神保健福祉士)がカウンセリングからケアマネジメントによる生活環境調整まで、こころと暮らしのトータルサポートを行います。

- 「どうしよう?」の気持ちをそのまま届けてください。
- ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。