

## プティパについて

《Petit Pas(プティパ)》プティパは、埼玉県志木市を拠点に活動する子育て・家族応援サービスステーションです。子育て家族が自分らしく輝き、ゆるやかにつながる相互支援・交流の場をご一緒に創りませんか？

### ■「小さな一歩」の伴走者

《Petit Pas (プティパ)》は、フランス語で「小さな一歩」という意味。

パパ&ママとしての新しい人生の'一歩'の伴走者でありたいとの願いを込めて名付けました。

### ■こころと暮らしのトータルサポート

「子育てをもっと楽しい時間に」、「家族みんなが自分らしく輝く暮らしに」をテーマに、子育て・家族の相談室、仲間同士のピアサポート、子育てサロン、子育て支援セミナー・イベントによるこころと暮らしのトータルサポートを提供します。



ピアとは？  
仲間のことです

ピアサポートとは？  
共通の体験をもつ  
仲間同士の相互支援のことです。

## Petit Pas



### Mission

ひとりひとりの市民が生きがいと仲間とのつながりを持ち、こころ豊かに生活するための支援に取り組みます。

### ■ご相談・お申込み・お問合せ

ホームページのお問い合わせ・お申込みフォーム、もしくはお電話・FAXにてご連絡ください。

### 【オフィシャルサイト】

<http://www.petitpas-saitama.org>

### 【ブログ】

<http://www.petitpas-saitama.org/blog/>

### 【相談・お問合せ専用電話】

048-423-6702

### 【FAX】

048-423-6701

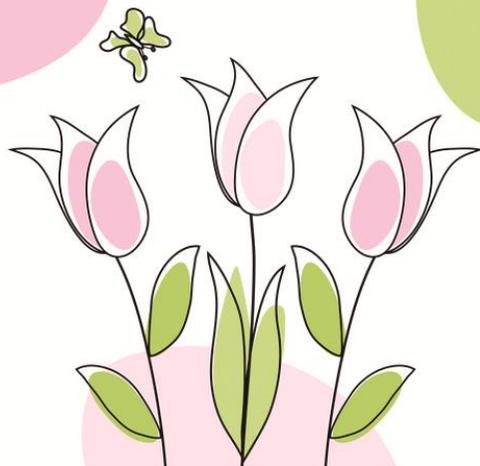
### ■法人概要

法人名	一般社団法人 プティパ
設立	2012年5月22日
所在地	〒353-0006 埼玉県志木市館2-8-1-1504
TEL&FAX	048-423-6701
相談専用 TEL	048-423-6702
ホームページ	<a href="http://www.petitpas-saitama.org">http://www.petitpas-saitama.org</a>
E-mail	<a href="mailto:info@petitpas-saitama.org">info@petitpas-saitama.org</a>

# Petit Pas

## Peer Support

育児休業中のママたちの  
ピアサポート



## 育児休業中のママたちの ピアサポート

育児休業を取得し、  
働き続けたいママたちのピアサポート。  
子育てや仕事との両立を支え合っていきましょう。

支え合う仲間(ピア)がいれば、子育てはもっと安心です。  
ピアサポートで経験をわかちあいましょう。  
共通の経験をもつ仲間(ピア)同志が共感しあい、  
情報を交換することは、大きな支えになります。

### 子育て・家族の相談室

Mental & Life Support

「どうしよう?」の気持ちをそのまま届けてください。

ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

▶対象:子育て家族が抱えるさまざまな悩みや心配事  
のご相談をお受けします。



#### Message



育児休業を取得して、「働き続けたい」と願うワーキングマザーたち。職場に復帰する日に向かってひとつひとつ準備を整え、子育てと仕事を両立したい…という気持ちでいっぱいのことでしょう。

育児休業中は、子どもとずっと一緒にいられる大切な時間です。しかし現実には…。ゆっくり眠る時間もとれない、心の中はまるで'戦場'のような日々でもあります。「こんな私で母親つとまるのかしら?」、「仕事続けられるのかしら?」…モヤモヤした不安につつまれることもあります。

母親という役割をにない、責任ある仕事を続けるワーキングマザーであるために、まずは、安心して自分の気持ちを語り、体験をわかちあうことから始めてみませんか?

#### ▶相談内容【子育て・家族相談】

妊娠・出産により、女性のからだ、こころ、生活環境は大きく変化していきます。子どもの個性や家族との関係、職場の支援体制により、子育てのしやすさ、しづらさの実感もさまざまです。不安はあって当たり前。

とまどいや傷つき、迷い、悩みを安心して話せる相談室です。

#### 開催について

- 開催:毎月1回
- 会費:2,000円/回
- 会場:埼玉県志木市内・その他  
▶開催日時・会場は、お問い合わせください。
- お申込みは、ホームページのお問合せ・お申込みフォーム、もしくはお電話・FAXにてご連絡ください。

#### 大切にしたいこと

- 共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互の支援活動である、「ピアカウンセリングの精神」に基づいて運営します。
- お子様の病気や障がいのタイプ、子育ての体験や感じ方は、おひとりおひとりで違います。それぞれの違いを尊重しあいます。▶お互いのプライバシーを尊重します。
- お子様とご一緒に参加できるグループです。

- ▶支援内容:ソーシャルワーカー(社会福祉士・精神保健福祉士)がカウンセリングからケアマネジメントによる生活環境調整まで、こころと暮らしのトータルサポートを行います。
- ▶守秘義務:プライバシーは何よりも優先して守られます。
- ▶相談方法:面接相談(予約制)、メール相談(継続の方対象)
- ▶料金:[初回面接相談] 3,000円/60分  
[継続面接相談] 6,000円/60分(超過料金 3,000円/30分)  
※消費税(別途)とさせていただきます。  
※継続の方への相談支援方法は話し合いの上で決めて行きます。